

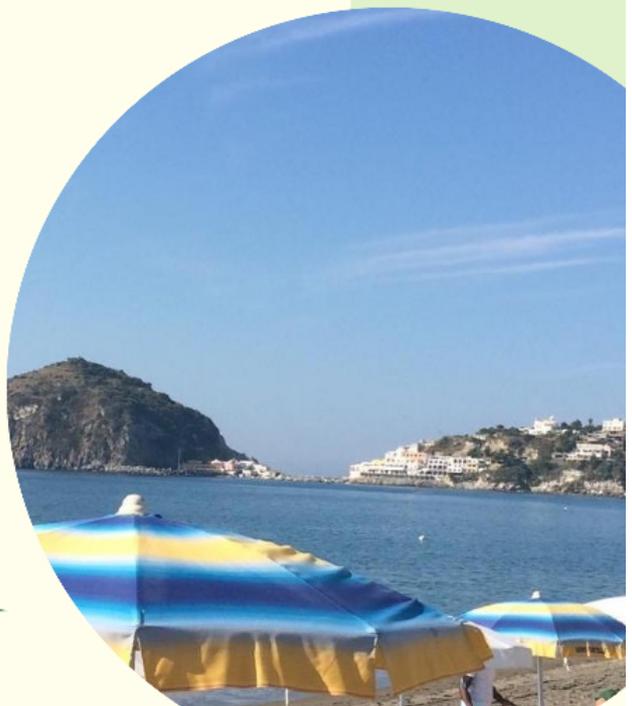
VACANZA BENESSERE, YOGA E NATURA

Ischia dal 6 al 13 luglio 2025

Settimana yogica a Ischia con
alloggio presso l'Hotel Olmitello
sulla spiaggia dei Maronti



MI PRESENTO:
Michela Borin, laureata in
scienze motorie e diplomata
insegnante di yoga.
Da 30 anni insegna e partecipa
a corsi di aggiornamento delle
varie discipline di
consapevolezza.





RELAX, BAGNI, SOLE MOVIMENTO E YOGA



Uno spazio e tempo per se stessi, per rigenerarsi mentalmente e fisicamente in un ambiente naturale, attraverso la pratica dello yoga.

La vacanza offre un'occasione per ritrovare con dolcezza il benessere e rinnovare la forza vitale mediante questa antica disciplina.

Dove: Albergo Olmitello *** - Spiaggia di Maronti - Barano d'Ischia (NA)

Costi: Camera € 420 pernottamento, colazione, cena e spiaggia privata. € 220 corso yoga
€ 135 supplemento singola - € 10 al giorno per aria condizionata

Termine iscrizioni: 15 maggio 2025

Come è organizzata una giornata tipo:
dalle 8,00 alle 9,30 lezione di Hata Yoga
dalle 9,30 colazione e tempo libero
dalle 18,00 alle 19,30 lezione di Hata Yoga
dalle 20,30 alle 21,30 cena

Cosa portare per la pratica:
Tappetino personale per il lavoro a terra

Informazioni
Michela +39 338 7236103
Albergo info@hotelolmitello.it
www.hotelolmitello.it

